

		FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES		Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1								
1. Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA 2. Componente: ATENCION INTEGRAL 3. Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL 3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE 4. Nombre de la actividad: ESTILOS Y CUIDADOS CON CLAUS		5. Fecha de ejecución <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>8</td> <td>2021</td> <td>al</td> <td>31</td> <td>8</td> <td>2021</td> </tr> </table>				1	8	2021	al	31	8	2021
1	8	2021	al	31	8	2021						
		6. Profesional a cargo de la actividad Claudia Esperanza Torres Sosa										
7. OBJETIVO GENERAL Promover hábitos y estilos de vida saludable en las personas mayores, mediante actividades de mantenimiento cognitivo, físico, sensorial, espiritual y básicas instrumentales, favoreciendo un envejecimiento activo y una vejez positiva.												
7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS 1. Identificar a las personas mayores de acuerdo a su capacidad cognitiva y patologías de base en grupos focales. 2. Promover la autonomía de las personas mayores mediante actividades básicas de la vida diaria. 3. Implementar actividades interdisciplinarias de estimulación sensorial. 4. Propiciar espacios para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.												
8. PLANEACION Para el mes de Agosto del 2021 se tiene proyectado desarrollar 4 actividades los días: 02/08/2021 - Actividad : Mi ser interior 09/08/2021 - Actividad : Remembranza musical 23/08/2021 - Actividad : El jardín de tu compañía 30/08/2021 - Actividad: Viviendo para compartir La evaluación de las actividades se realizara mediante: - Tolerancia a tiempos de la actividad - Participación - Expresión de conceptos trabajados (diálogo interactivo) - Compartir de saberes y experiencias - Satisfacción por la actividad desarrollada												
9. DESARROLLO 02/08/2021 - Actividad : Mi ser interior - Se prepara previamente el Salon multiple para la realización de un SPA en donde se cuenta con la participación de 8 personas mayores por sesión, se realizan 2 sesiones para un total de 16 asistentes. Se inicia con la bienvenida y la socialización de que en el cuerpo humano habita un SER INTERIOR, el cual debe ser cuidado y escuchado, para darle respuesta asus inquietudes. Inquietudes las cuales responderemos en este día mediante la realización de una sesión de masaje corporal, relajación y la integración de los organos de los sentidos mediante la activacion sensorial. Se da inicio al masaje corporal utilizando aceites y solicitando a las personas mayores que discriminen los aromas de los mismos; se pregunta cual parte del cuerpo esta siendo trabajada, las sensaciones que percibe y lo que ve en su entorno. Para finalizar se escucha un audio de Meditación y relajación dejando que los asistentes descansen y en su efecto despierten del sueño que han conciliado. 09/08/2021 - Actividad : Remembranza musical - Estando las personas mayores reunidas en el comedor se da inicio a la actividad socializando la importancia y los beneficios de activar la mente mediante el uso de estrategias como la musica, en donde el ser humano recuerda hechos y momentos vivenciados durante el trayecto de vida. Se colocan algunas melodias musicales y se le pregunta a los participantes palabras de las canciones y si las pueden relacionar con momentos significativos de sus vidas. Algunos de los participantes recuerdan que las entonaban en el campo siendo jovenes, otros refieren que recuerdan algunas personas significativas y otras personas relacionan palabras con el diario vivir al interior del Hogar. Al finalizar la actividad se colocan algunos apartes de melodias solicitadas por las personas mayores y son entonadas por el grupo. 23/08/2021 - Actividad : El jardín de tu compañía - Se desarrolla la actividad en cuartos de habitación abordando a las personas mayores que se encuentran en aislamiento preventivo por ingreso, cambios de posición y algunas de las que se hallan en espacios comunes. Se inicia la actividad con la escucha de audios de reflexión de vida y musica instrumental socializando a las personas mayores la importancia de la socializacion, el compartir de saberes, experiencias y los beneficios que da al ser humano el sentirse vivo, útil y productivo dentro del la Comunidad y por consiguiente en la sociedad. Los participantes comparten parte de su historia de vida, experiencias, alegrías y negaciones, en donde a su vez permiten dar orientaciones y directrices en las actividades y tareas con la finalidad de tener un diario vivir activo y feliz. 30/08/2021 - Actividad: Viviendo para compartir - Se convoca a las personas mayores a los comedores 1 y 2 en donde se escucha un audio relacionado con la convivencia de "La liebre y la tortuga". A partir del audio se socializa la importancia de la sana convivencia y el compartir de saberes con pares y cuidadores, tomando dichos saberes como la experiencia y sabiduria adquirida a lo largo del trayecto de vida. Se finaliza la actividad con una sesión de actividad de movilidad articular y respiración asistida.												
10. EVALUACION 02/08/2021 - Actividad : Mi ser interior - Participaron 16 personas mayores en la actividad, con quienes se logro el objetivo de que persibieran que la activación de las funciones sensoriales y por consiguiente la relajación a que conlleva la activación de las mismas. Algunas de las personas mayores expresaron, que son consientes de que en ocasiones olvidan partes de su cuerpo y que el día de hoy las volvieron a percibir. 09/08/2021 - Actividad : Remembranza musical - Participaron 46 personas mayores en la actividad, en quienes se evidencio tolerancia en los tiempos de ejecución, dinamismo y aceptacion de la tematica desarrollada. 23/08/2021 - Actividad : El jardín de tu compañía - Se conto con la participacion de 64 personas quienes toleraron tiempo de desarrollo del taller y respondieron adecuadamente a la tematica expuesta expresando sentires, realizando preguntar y aceptando orientaciones y directrices dadas. 30/08/2021 - Actividad: Viviendo para compartir - Se cuenta con la participacion de 74 personas mayores quienes respondieron de forma dinamica a la actividad, siendo receptivos y tolerando los tiempos desarrollados.												

11. RECURSOS

- * Recursos locativos
- * Recurso humano
- * Lápices
- * Torre de sonido
- * Vestuario y Accesorios.
- * Micrófono
- * Textos de lectura.
- * Sillas rimax
- * Audios de música, reflexiones y poemas
- * Videos.
- * Elementos de aseo.
- * Elementos deportivos.
- * Música

12. EVIDENCIAS

Registro Fotografico

[Firma]

Claudia Esperanza Torres Sosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

[Firma]

Jessica P. Cabrera S.
Jessica Paola Cabrera
14. Nombre y firma del Coordinador

Carmen Marti

[Firma]

Jose Cerveleon Lopez

No firma

Francisco Chaparro

No firma

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

02/08/2021 - Actividad: Mi ser interior



09/08/2021 - Actividad : Remembranza musical



23/08/2021 - Actividad : El jardin de tu compaña



30/08/2021 - Actividad: Viviendo para compartir

